



བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

ལེབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འགྲུབ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཞེས་འབོད་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད།

སྒྲིག་གཞི་འདིས་བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཁྲིམས་སུ་ཡོད་པའི་གསར་འགོད་པ་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲིག་གཞིའི་དམིཎ་ཡུལ།

བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཉིད་ཚད་ལྡན་ཡོང་བའམ་དང་། གསར་འགོད་པའི་ལས་དོན་ལུ་སྒྲི་མཐའ་དག་མང་གཅེའི་
 ལུ་བྱུང་གཞིར་བཞག་ཚད་ལྡན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྒྲིག་གཞི་འགོ་འཛུགས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ཉིད་བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ལག་བསྟར་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ།

ལེབ་ཏུ་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། རྒྱུན་ལས་འོས་འདེམས།

- ༡) བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་སུ་ཚོགས་མི་ ༥ དགོས། དེ་ཡང་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཞིན་གཅིག་ རྗེ་ཆེ་
 གཅིག་ དདུལ་གཉེར་གཅིག་ ཕྱིས་པ་གཅིག་བཅས་ཡིན།
- ༢) རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་འཕོ་འགྲུར་དང་སླུགས། གསར་པ་འོས་བསྐྱེའི་ལམ་ནས་བསྐོས་གཞན་གྱི་དགོས་ཤིང་།
- ༣) རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལས་རྒྱུན་སྐབས་གཉིས་ལྷག་ལུ་མཐུད་དུ་འོས་འདེམས་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༤) རྒྱུན་ལས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ཁྲུལ་འོས་བསྐྱེའམ། ཡང་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་བསྐོས་གཞན་གྱི་ཡང་ཚོགས་ དེ་
 མིན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་འགན་རྣམས་ནང་ཁྲུལ་གོ་བསྐྱེད་དང་སླུགས། ཚོགས་གཙོས་བཞེད་སྒྲིག་བྱ་འཇུགས།
- ༥) རྒྱུན་ལས་ཐོག་མ་འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་སྐབས་དགོངས་ལུ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱང་། རྒྱུན་ལས་སུ་འདེམས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་ལོ་གསུམ་རིང་
 དགོངས་ལུ་མི་ཚོགས།
- ༦) ཚོ་མ་ཟེན་པའམ་གསར་འགོད་པའི་ལས་ཀྱི་མཚམས་འཛིག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་མེད་ཀྱི་རིགས་བྱུང་སྐབས། ཚབ་གསར་འོས་འདེམས་མ་དགོས་པར་
 ཐོག་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་གྲངས་མང་རིམ་ཕྱི་གཏོགས་ཀྱིས་སྤྱི་གཞིའི་ནང་མི་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
 མཚན་ཐོའི་ཨང་རིམ་བཞིན་རྒྱུན་ལས་སུ་བསྐོས་བཞག་བྱེད་དགོས།
- ༧) ཚབ་གསར་བསྐོས་བཞག་བྱུང་བ་དང་རྒྱུན་ལས་ནང་ཁྲུལ་གོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས་གནས་བསྐོས་བཞག་བྱེད་རྒྱུ་ལས། ས་མིག་སྤོང་བ་གང་ཡོད་ལ་གསར་དུ་བསྐོས་
 བཞག་བྱས་པའི་འཇུག་མི་དེས་འགན་ཁུར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འགན་དབང་།

- ༡) ཚོགས་པའི་ལས་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚུ་འབོར་སུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ངེས་འཛོམས་ཐོག་མང་གཅེའི་ལམ་སྲོལ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་
 ལས། རྒྱུན་ལས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་གོས་བསྐྱེད་མ་བྱས་པར་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཚོགས།

- ༡) མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ལོ་ ༡ གི་དུས་ཡུན་རྒྱུ་བཅད་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྲེར་གསར་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་བཞིན་གསར་བཅུག་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་འདང་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྲེར་སྤྲོད་རྒྱུ།
- ༢) ཤོད་མིའི་གསར་འགོད་པ་ནང་ཁྲུལ་གཅིག་ཡན་གཅིག་གོ་གསུང་གི་འབྲེལ་མཐུན་བྱ་དགོས།
- ༣) ཤོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྲུར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་དང་ཚོགས་པ་ཁག་གི་དབར་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས།
- ༤) སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གསར་འགོད་པའི་སློབ་སྦྱང་དང་ཚོགས་འདུ། གནད་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་ལ་གསར་འགྲུར་འགོད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་བཅས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུས་དུས་སུ་སྤྱི་རྒྱུགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གོ་སྐབས་དེ་དག་ཚོགས་མི་ཚང་མ་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་འཛོལ་དགོས། གལ་སྲིད་དམིགས་བསལ་གནད་དོན་རིགས་ཤིང་ཚོ་རྒྱུན་ལས་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༥) གལ་སྲིད་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐྱོན་འོག་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སོང་ནས་སྤྱིར་ལོག་མ་བྱས་ན། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་ཚབ་ལ་སྤྱིར་ལོག་མ་བྱས་པའི་དོ་བདག་རྒྱལ་ཁག་དེ་ནས་སྤྱིར་འཕུད་དགོས་པའི་ལྷ་ཡིག་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་མི་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་གསར་ཁང་དེར་བེད་སྤྲོད་གསུམ་ལ་སྤྱི་བསྐྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཤིང་། མི་དེའི་བྱ་སྤྲོད་རྣམས་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པར་ཤོད་ཡིག་ཚོགས་ཤོག་ཁག་ནང་སྐོལ་ཡོད་གསལ་བསྐྱབས་ཤིང་ས་པར་དུ་བྱེད་དགོས།
- ༦) མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་གང་རུང་གི་ལས་དོན་ལ་བསྐྱེད་འདོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནས་གོ་བོ་བྱུགས་སྤྱད་རིགས་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ། བྱིས་སྤྱིག་གང་དང་ཡང་མ་འགལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་འདོགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་གདོང་ལེན་མཐུན་གཅིག་བྱ་བྱེད་དགོས།
- ༧) གལ་སྲིད་ཚོགས་མི་བྱེ་བྲག་པ་དེའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐལ་ཆ་བྱུང་ཡོད་ན་དེ་ལུགས་ཀྱིས་གོ་བོ་བསྐྱོན་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་དོ་བདག་ལ་དགོངས་སེལ་ལྷ་སྤྱད་འཇུག་དགོས་ལ། གནད་དོན་ངོ་རྒྱུ་མིན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཚོགས་ཁོངས་རྣམས་སྤྱིར་འབྲུད་ཀྱང་བྱེད་ཚོག
- ༨) ཤོད་མིའི་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་གསར་འགོད་པའི་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་ཆེད་དུས་རྒྱུས་དུས་སུ་གསར་འགོད་ཟབ་སྦྱང་དང་འགྲོ་སྐྱོང་བཅས་གོ་སྐྱོན་བྱ་དགོས།
- ༩) བཅོམ་བྱོལ་ཤོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གསར་འགོད་ལས་རིགས་ཐོག་ཆེད་ལས་པ་སྤྱིད་སྤོང་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༠) གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་དུས་རྒྱུས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ། རྒྱིག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ཚང་མིན་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་མི་རྣམས་སྤྱིར་འབྲུད་བྱེད་ཚོག
- ༡༡) རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལྷ་གཉིས་རེའི་ནང་བེད་སྤྲོད་ལ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་གོ་བསྐྱར་བྱ་དགོས། དེ་འདྲའི་ལྷན་ཚོགས་རྣམས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་གཙོ་སྤྲོད་སྣང་ས་འདྲིན་བྱེད་དགོས། ཚོགས་གཙོ་མེད་སྐབས་ཚོགས་གཞིན་ནས་གཙོ་སྤྲོད་སྣང་ས་འདྲིན་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་ཀ་མེད་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ནང་ཁྲུལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་སྤྲོད་ཞིག་བསྐྱོ་གཞུག་བྱ་འཇུག།
- ༡༢) ཤོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལམ་སྟོན་གོ་སྐྱོང་ཁག་ལག་བསྐྱར་བྱ་དགོས།
- ༡༣) ཤོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་གནས་དེ་བཞིན་དུས་རྒྱུས་དུས་སུ་གནས་ཚུལ་སྟོན་འབྲི་སྟོར་གཅིག་གང་དགོས་རྒྱུན་ལས་ཐུན་མོང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དངུལ་ཕྱིས་སྣང་ས་འདྲིན།

- ༡) རྒྱུན་ལས་རྣམས་གོ་བསྐྱར་ཐོག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོ་ཏུ་རམ་སྤྱི་སྤྱད་ནས་འཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་ཀྱང་། རོ་ཏུ་རམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།
- ༢) མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་གང་ཡོད་རྒྱུན་ལས་ཐུན་མོང་གི་མིང་ཐོག་ནས་དངུལ་ཁང་དུ་བཅོལ་དགོས་པ་དང་། ཉུང་མཐར་རྒྱུན་ལས་གཉིས་ཀྱིས་མིང་རྟགས་མ་བཟོད་པར་མཐུན་ཚོ་ཏུ་དངུལ་འདོན་འཇུག་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས།

- ༡) རོ་ཏ་དངུལ་དང་། ཚོགས་དོན། དེ་མིན་བཅའ་དངོས་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མ་གཏོགས་པེད་སྤྱོད་མི་ཚོགས་པ་དང་། མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་མི་གཞན་ལ་བུན་གཡར་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཚོགས།
- ༢) མཐུན་ཚོ་ཏ་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་འགྲོ་སྲིད་བཏང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་འཛིན་དོ་མ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་པའི་གྲོན་དངུལ་ནས་ཚུ་ཆད་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལྷགས་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་མི་སོ་སོས་ངེས་པར་དུ་བསྐྱབ་འཇལ་བྱེད་དགོས།
- ༣) མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལཱ་རེའི་བྱུང་སྲིད་བསྐྱོད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བྲུ་ཁམས་དྲངས་བཟོ་དགོས།
- ༤) ལྷན་ལས་གསར་རྒྱུ་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ཚོགས་པའི་མ་དངུལ་དང་། ཅ་དངོས་རིགས་གང་ཡོད་ཚུལ་སྤྱོད་མཁན་དང་ལེན་མཁན་གཉིས་ངོས་ནས་མཚན་རྟགས་དང་བཅས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལེན་ཁམས་དྲངས་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ། མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ཚོགས་མིའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག

- ༡) རོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུག་གཞི་དང་དམིགས་ཡུལ་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག གསར་འགོད་པའི་སྤྱོད་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེར་སྤྱོད་བཟུང་བྱེད་ཐུབ་པ།
- ༢) ཚོགས་པའི་ལས་ཀ་རི་བྱུང་ལ་འཇུག་ལུགས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། རྩོགས་མཐའི་ཚོགས་མི་ཕྱད་པའི་བཞུགས་སྐར་བྲུལ་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཚོགས་འདུ་ཁག་གཉིས་ལ་དགོངས་ལུ་མེད་པར་བཏུད་མར་ཆད་ཆེ་ཚོགས་མི་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུད་པ་ཡིན།
- ༣) རོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་གསར་འགྱུར་གྱི་ལས་རིགས་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།
- ༤) རོད་མི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནང་གསར་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།
- ༥) རོད་པའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་རང་དབང་ཅན་གྱི་གསར་འགྱུར་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་ལྷན་ཡིན་པ།
- ༦) འབྲེལ་ཡོད་གསར་ཁང་གི་ངོས་སྤོར་མཉམ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས། དེ་བཞིན་རང་དབང་ཅན་གྱི་གསར་འགྱུར་སྐྱེལ་མཁན་ཡིན་ཆེ་ཆེད་ལས་གསར་འགོད་པ་ཡིན་པའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་དང་། མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་དགོས།
- ༧) མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཚོགས་དངུལ་ཉོན་སྤོར་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེ་ལོ་ལྷན་འབྲེལ་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚེས།

- ༡) རོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢) ཁྲིམས་ཁང་ངམ་སྤྱན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་བཟོ་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༣) བཅའ་སྤྱོད་འོད་མེའི་དབུ་དངུལ་འབྲེལ་ཆད་མེད་པ།
- ༤) གསར་འགྱུར་ལས་རིགས་ནང་དངོས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མ་གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནང་འཛིན་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ། འདས་མ་ཐག་པའི་ལྷན་པ་ ༤ རང་ཉུང་མཐར་ལྷན་པར་གསར་འགྱུར་རེ་སྐྱེལ་ཡོད་མེད་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ།
- ༥) རྒྱུག་གཞི་འདོད་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཡོད་པའི་དགོས་ངེས་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ཆེད་དགོས།
- ༦) ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ཚོགས་མི་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་དང་དགོངས་ལུ།

- ༡) རོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ཚུལ་མིན་ལས་རིགས་བྱས་ཆེ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་གསར་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་བྱེད་ཚོགས་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་རྣམས་གོ་བསྐྱར་མོས་མཐུན་གྱི་ཐག་གཅོད་འོག་སྤྱིར་འབྲུད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་འབྲུད་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཐག་གཅོད་དེ་ལ་མོས་མཐུན་མ་བྱས་ན་བསྐྱར་དུ་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྐྱར་དུ་ལུ་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན།

- ༡) བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཚོགས་དངུལ་ལོ་གཉིས་བསྟུན་མར་མ་སྟུན་ཆེ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིར་འབྲུད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚོགས་དངུལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་བརྗེ་བའི་ལཱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་དངུལ་འབྲུལ་ཆད་ཀྱང་བཤེད་གསུལ་རྩིས་ཚོགས་མིར་རང་འཇགས་སུ་གནས་ཚོག
- ༢) ཚོགས་མི་ཤེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ཚོགས་ཁོངས་ནས་ཅུ་དགོངས་ལྷུ་ཚོག་ལ། དེ་ཡང་དགོངས་ལྷུ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེ་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣) ཚོགས་མི་ཤེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་གསར་འགྱུར་ལས་རིགས་མཚམས་འཇོག་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁོངས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ངོས་འཛིན་ལྷུ་དགོས་པ་དང་། རོ་བདག་མོ་སོའི་ངོ་སྤོང་ལག་འཁྱར་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་སྤྱིར་བསྟུ་བྱ་རྒྱ།
- ༤) གལ་སྲིད་དགོངས་པ་མ་ལྷོས་ཀྱང་གསར་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀ་མཚམས་འཇོག་བྱས་པ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གོ་ཐོས་བྱུང་ཆེ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་མིང་གཞུང་ནས་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བཞེ་པ། བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཚོགས་ཆེན་གྱི་ངོ་པོ།

- ༡) ཚོགས་ཆེན་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སོགས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་དབང་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡིན།
- ༢) བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་བསྟུ་བསྟོར་བྱ་དགོས།
- ༣) ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལྷུང་མཐར་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཡན་འཛོམས་དགོས།
- ༤) གལ་སྲིད་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ཚོགས་མིའི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་མ་ལོངས་ན། དུས་ཚོད་སྤྱིར་འགྲུངས་ཀྱིས་སྐར་ཡང་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་ཚོགས་བརྗེ་སྟུང་ནས་ངོས་འཛོམས་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས།
- ༥) བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མར་གདམས་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཚོགས་ཆེན་གྱི་འགན་དབང་།

- ༡) མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་དང་། ཅུས་ཁྲིམས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་སྟུན་སེང་ལྷུ་དགོས།
- ༢) རྒྱུན་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བའི་གལ་ཆེའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ངོ་ཡོད་ཚོགས་པཅར་ཚོགས་མི་སུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།
- ༣) མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་འོས་འདེམས་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་པའི་འགན་དབང་ཡོད།

ལེའུ་ལྔ་པ། རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱིག་གཞི་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་བྱུང་ན། ཚོགས་ཆེན་ཐོག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ངོ་ཡོད་སུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་ན་རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན།

རྒྱིག་གཞི་འདི་ཉིད་བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྟོན་འབྲེལ་ལྷོ་ཉེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་བྱས།

རྒྱིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་ནས་སྤར་ཡོད་རྒྱིག་གཞི་ལག་ཅིས་མེད་ཡིན།

